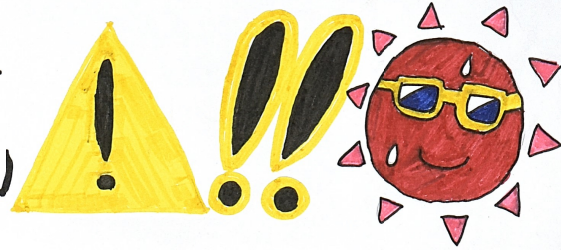


猛暑日続出!!

# 熱中症に警戒!!



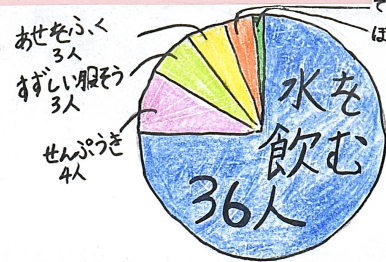
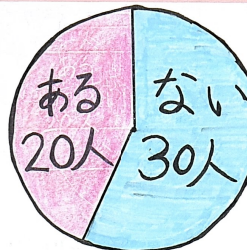
きっかけ

毎日のようにニュースで「熱中症警戒アラート」が出ています。注意してください」とはどうされています。そこで私は熱中症になっている人はどれくらいいるのか、みんなどんな熱中症たいさくをしているのか、と思い、言周てみようと思いました。

熱中症になったことはありますか?

たいさくは何をしていますか?

日かげで休める



山梨学院小学校 三年生50人アンケート言周 (2024年7月1日~12日)

## 2024年6月~8月の山梨県における熱中症はんそう患者数と最高気温



熱中症  
救急はんそう患者数(人)

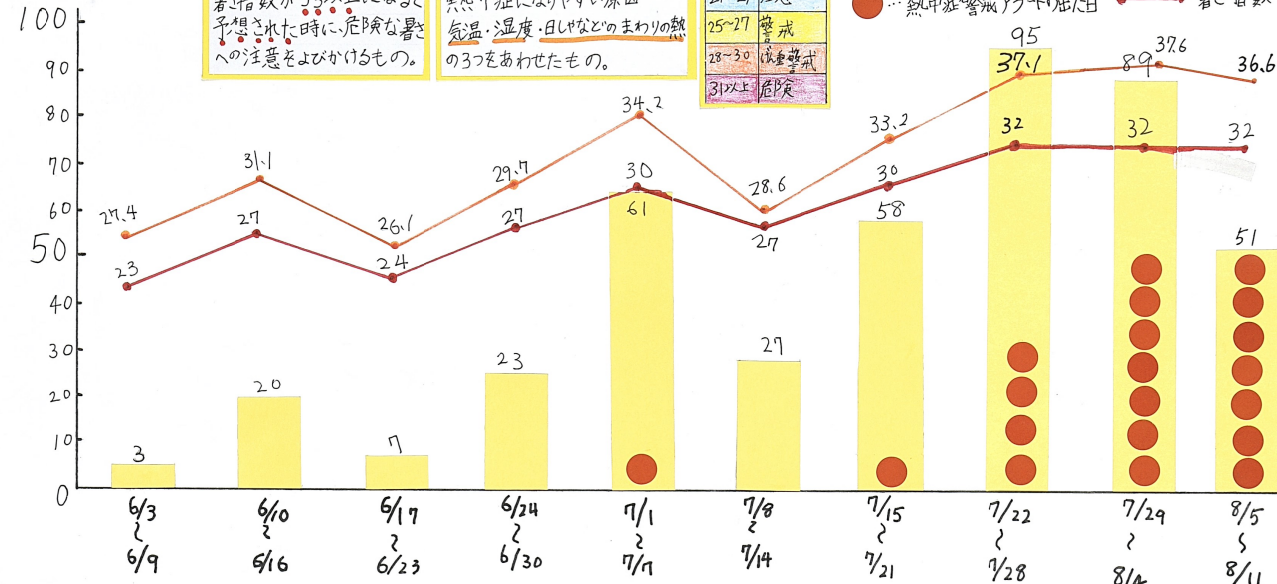
熱中症警戒アラートって何?  
暑さ指数が3.3以上になると予想された時に危険な暑さへの注意をよびかけるもの。

暑さ指数って何?  
熱中症になりやすい原因  
気温・湿度・日けなどのまわりの熱の3つをあわせたもの。

|       |      |
|-------|------|
| ~20   | ほぼ安全 |
| 21~24 | 注意   |
| 25~27 | 警戒   |
| 28~30 | 厳重警戒 |
| 31以上  | 危険   |

... はんそう患者数  
... 熱中症警戒アラートの出た日

週間平均  
最高気温(℃)/暑さ指数



気づいたこと  
暑さ指数と患者数は同じ動きをしている。  
暑さ指数と気温が高いときはアラートがでている。  
8/5-8/11は気温も暑さ指数も高いのに患者数が少ないのは暑い日が続いているので、人々の体が暑さに慣れてきたり、たいさくをする人からなってきたかと思う。  
暑さ指数には気温だけではなく湿度も関係していることが分かった。

資料: 環境省HP  
気象庁HP

熱中症たいさくアイテムを使って外を歩いてみました。

7月晴れの日の朝9:00出発、近くバス停まで往復徒歩30分。

| アイテム          | 出発前体温 | 帰宅後体温 | 不快スケール | 感想                                      |
|---------------|-------|-------|--------|-----------------------------------------|
| 1日目<br>何もしない  | 36.0℃ | 36.4℃ | ⦿⦿⦿⦿⦿  | 日光をささざるもの<br>がなくてつらかった。                 |
| 2日目<br>せんぷうき  | 35.8℃ | 36.0℃ | ⦿      | つめたい風がきて<br>まああずすしかった。                  |
| 3日目<br>クールネック | 36.5℃ | 36.8℃ | ⦿⦿⦿    | 首がつかなくて<br>あずすしかった。                     |
| 4日目<br>ぼうし    | 36.2℃ | 36.3℃ | ⦿⦿⦿⦿⦿  | 日光をささざるでめ<br>たけと(ぼうし)自体<br>あつくなくてつらかった。 |
| 5日目<br>ひがさ    | 36.4℃ | 36.8℃ | ⦿⦿⦿    | 直せつ日光が体<br>にあたらなくて楽<br>だった。             |
| 6日目<br>うちわ    | 36.8℃ | 36.9℃ | ⦿⦿⦿⦿⦿  | うちわであおいでも<br>ぬるい風がきてあ<br>ずすかなかった。       |
| 7日目<br>全部使う   | 36.3℃ | 36.4℃ | ⦿      | 全てのアイテムを使<br>たのであずすかった。                 |

不快スケールとは...

自分が実際に試してみただけでつらかったのかを1~5の5段階で表したものです。

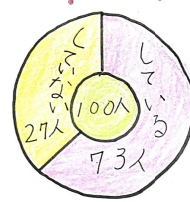
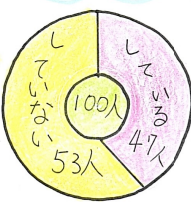
まとめ  
同じ風をおこすアイテムのせんぷうきとうちわでも、かいてきさにはさかありびっくりした。うちわは自分であずすたため、よいにあつく感じたりだと思ふ。

町の人を2日間で100人ずつかんさつ!! 熱中症たいさくしてる!? してない!?

甲府駅前であいている人を100人ずつかんさつ

2024年7月28日  
15:00 ぐもり  
気温36.6℃ 湿度49%

2024年7月29日  
15:00 晴れ  
気温38.1℃ 湿度43%



どんなたいさくをしている?(人)

|          |    |
|----------|----|
| ぼうし      | 27 |
| ひがさ      | 11 |
| 水分をもっている | 8  |
| アムカバー    | 5  |
| せんぷうき    | 2  |
| クールネック   | 0  |
| うちわ      | 0  |

感想  
あずすけている日に  
ひがさをあずすく人  
ぐもりの日よりもあ  
づすきにあつた。  
2024年かんさつして  
みことであつた。  
ただ、ぐもりの日は  
あつた。

|          |    |
|----------|----|
| ぼうし      | 35 |
| ひがさ      | 34 |
| アムカバー    | 12 |
| せんぷうき    | 4  |
| クールネック   | 2  |
| 水分をもっている | 1  |
| うちわ      | 1  |